



---

## Angebote im Alter in Gossau

Stand Oktober 2024

### 1. Information und Beratung

#### **Anbieter**

##### **Pro Senectute**

Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land  
Hirschenstr. 27, 9200 Gossau  
071 388 20 50  
www.sg.prosenectute.ch  
gossau@sg.prosenectute.ch  
Leitung: Beate Göller Stieger

#### **Dienstleistungen**

Zentrale Anlaufstelle für Altersfragen  
Information u. Beratung, Hilfe und Betreuung  
zu Hause, Besuchsdienst, Administrativer  
Dienst, Steuerklärungsdienst, Beratung und  
Unterstützung beim Umzug und Heimeintritt,  
Mahlzeitendienst

Gesundheit, Prävention, Wohnen, Wohnanpas-  
sungen. Kurse in den Bereichen Freizeit, Sport,  
Kultur, Bildung

Infostelle Demenz: Information für Demenz-Be-  
troffene und Angehörige

Kostenloses Coaching für betreuende  
Angehörige

Sozialzeit-Engagement für Seniorinnen und  
Senioren

---

##### **Sozialberatungszentrum Region Gossau**

Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau  
071 388 14 88  
www.srg.sg.ch  
sozialdienst@srg.sg.ch  
Leitung: Beatrice Roffler

Gesetzliche Aufträge im Bereich des Kindes-  
und Erwachsenenschutzes

Familien- und Erziehungsberatung, Suchtbera-  
tung, Paar- und Trennungsberatung

---

##### **Solidarität Gossau**

071 385 77 65  
Betreuung/Kasse: Sybille Knellwolf  
solidaritaetgossau@kathgossau.ch

---

##### **Sozialversicherungs- und Budgetfragen**

Die Solidarität Gossau ist ein Sozialwerk der  
evang.-ref. und katholischen Pfarrämter von  
Gossau und bietet unkompliziert finanzielle  
Unterstützung für Menschen in Not.

---

##### **Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell**

Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen  
071 223 10 46  
www.alzsga.ch  
info@sga@alz.ch  
Leitung: Regula Kündig

Für Angehörige von Menschen mit Demenz  
organisiert Alzheimer St. Gallen/beider Appen-  
zell in einer Angehörigengruppe einen monat-  
lich begleiteten Austausch.

Dieser findet im Betagtenzentrum Schwalbe  
statt. Kontakt zur Angehörigengruppe via  
Rebeca Benitez, Tel. 071 243 91 80  
rebeca.benitez@lindenhof.sg.

---

## 2. Pflegeheime

### **Anbieter**

#### **Altersheim Abendruh**

Bedastrasse 19/21, 9200 Gossau  
071 388 16 18  
www.altersheimabendruh.ch  
info@altersheimabendruh.ch  
Leitung: Lars Sostizzo

### **Dienstleistungen**

Spezielles: Grosse Gartenanlage  
71 bewilligte Plätze  
Angebote von Tages- und Nachtstrukturen

#### **Casa Solaris**

Herisauerstrasse 40, 9200 Gossau  
071 388 05 05  
www.casa-solaris.ch  
gossau@casa-solaris.ch  
Leitung: Rolf Muttner

32 bewilligte Plätze  
Angebote von Tages- und Nachtstrukturen

#### **Sana Fürstenland AG**

#### **Betagtenzentrum Schwalbe**

Schwalbenstr. 3  
9200 Gossau  
071 388 12 88  
www.sanafuerstenland.ch  
schwalbe@fuerstenland.ch  
Leitung: Karin Schiess Vontobel

Spezielles: Die Sana Fürstenland AG ist eine öffentliche Einrichtung der Stadt Gossau (Leistungsvereinbarung mit Stadt Gossau und vier weiteren Vertragsgemeinden: Andwil, Gaiserwald, Gossau, Niederbüren und Oberbüren).

117 bewilligte Plätze, Angebote von Tages- und Nachtstrukturen

Geschützte Abteilung mit Gartenzugang für Menschen mit Demenz  
Alzheimer: Gesprächsgruppen für Angehörige (donnerstags)

#### **Stiftung VitaTertia**

#### **Gerbhof & Weiher**

Haldenstrasse 46, 9200 Gossau  
071 388 95 55  
www.vitatertia.swiss  
vita@vitatertia.swiss  
Leitung: Markus Christen

Spezielles: An verschiedenen Standorten viele Wohnungen mit modularen Zusatzleistungen (24 Std./365 Tage)  
Geschützte Abteilung mit Gartenzugang für Menschen mit Demenz  
Angebote von Tages- und Nachtstrukturen  
EL-anerkannte betreute Wohnungen

Zertifizierung Palliativ Care  
70 bewilligte Plätze

## 3. Pflege und Therapien

### **Anbieter**

#### **Verein Spitex Gossau**

Rosenweg 6, 9200 Gossau  
071 383 23 63  
www.spitexgossau.ch  
spitex@spitexgossau.ch

### **Dienstleistungen**

Öffentliche Spitex, d.h. Leistungsvereinbarung mit Stadt Gossau  
Pflege zu Hause, Palliative Care, Zusammenarbeit mit Psychiatrischer Krankenpflege

#### **Home Instead Seniorendienste Schweiz AG**

Grundpflege und Betreuung sowie Begleitung zu Hause

Barbara Akermann  
Hauptstrasse 31, 9320 Arbon  
071 447 00 70  
www.homeinstead.ch  
Info.bodensee@homeinstead.ch

Entlastung Angehörige  
Nachtdienste  
Ferienbetreuung  
Einsatzdauer bis 24 Stunden

**OMNIA Physio & Flying Physios**  
071 385 45 81  
gossau@omnia-physio.ch  
Larissa Sutter

Breites therapeutisches Angebot und bei Bedarf Physiotherapie zu Hause

**Forum TannenberG Gossau**  
9200 Gossau, 071 385 15 33  
www.palliative-ostschweiz.ch  
forum.tannenberG@palliative-ostschweiz.ch  
Co-Präsidium: Katharina Bartholdi und Irmgard Wanner

Plattform für interprofessionelle Zusammenarbeit unter Mitgliedern, Gemeinden und politischen Organisationen in den Themen Palliative Care, Demenz und Ethik

#### **4. Offener Treffpunkt «Haus der Begegnung»**

##### **Anbieter**

**Verein Friedegg-Treff**  
Friedeggstrasse 7, 9200 Gossau  
071 380 00 69  
www.friedegg-treff.ch  
leitung@friedegg-treff.ch  
Präsident: August Aepli

##### **Dienstleistungen**

Offener Treffpunkt für Menschen verschiedener Kulturen und sozialer Schichten. Lebensmittelabgabe, Second-Hand-Shop  
  
Deutschkurse, Spielnachmittage, Gemeinsame Anlässe, Mittagstisch, PC-Arbeitsplatz  
Koordinationsstelle für Flüchtlinge.

#### **5. Mahlzeitendienste, Mittagstische, Fahrdienst**

##### **Anbieter**

**Mahlzeitendienst Menü-Mobil**  
Sana Fürstenland AG,  
Betagtenzentrum Schwalbe  
071 388 12 60  
schwalbe@sanafuerstenland.ch

##### **Dienstleistungen**

Verteilen von warmen Mittagessen in isolierten Boxen an vor allem ältere und alleinstehende Personen  
Zustellungsbereich Gossau ohne Arnegg  
Preis Fr. 14.- pro Mahlzeit.

Anmeldung:  
kueche.schwalbe@sanafuerstenland.ch  
Leitung Menü-Mobil: Paula Eigenmann

Das ehrenamtlich tätige Team (über 20 Personen) organisiert den Mahlzeiten-Dienst selbstständig, 365 Tage im Jahr.  
Die Küche des Betagtenzentrums Schwalbe kocht die Mahlzeiten.

##### **Mahlzeitendienst Pro Senectute**

Regionalstelle Gossau  
071 388 20 50  
Bedarfsklärung und Bestellung erfolgt durch  
Leiterin Hilfe und Betreuung von Pro Senectute

Lieferung von Mahlzeiten in Boxen abgepackt.  
Zustellung Montag bis Sonntag am Mittag.

Preis Fr. 18.80. Rückvergütung bei Anspruch auf Ergänzungsleistungen pro Mahlzeit von Fr. 6.80.

## Mittagstische

|  |   |
|--|---|
| <b>Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Gossau-Andwil</b>   | Senioren-Mittagessen, alle 14 Tage, mittwochs<br>Kirchgemeindehaus Haldenbüel<br>Fahrdienst bei Bedarf<br>Kontakt: sekretariat.gossau@ref-gossau.ch |
| <b>Friedegg-Treff</b><br>Leitung Mittagstisch: Fabia Aepli   | Mittagstisch jeden Dienstag<br>Anmeldung 071 380 00 69, Fr. 8.-   |
| <b>Tavola Mittagstisch</b><br>Reservation 071 422 49 24<br>Schoenenberger.maria@teleb.ch<br>Leitung: Maria Schönenberger | Mittagstisch im Marktstübli<br>Gutenbergstrasse 8, 9200 Gossau<br>jeden Montag, Fr. 10.-  |
| <b>Fahrdienst</b><br>Verein Tixi Fürstenland<br>071 952 66 66  | Für Menschen mit Unterstützungsbedarf<br>(Behinderungen) bietet Tixi Fürstenland<br>günstige Fahrdienste.   |

## 6. Wohnen im Alter

| Anbieter  | Wohnungen   |
|---|---|
| <b>Wohnbaugenossenschaft Andreas Lerchenstrasse 33/35</b><br>www.wohnbaugenossenschaft-andreas.ch<br>Präsident: Tobias Lenherr<br>079 365 84 00<br>t.lenherr@gmx.ch | 16 Wohnungen<br>1.5- und 2-Zimmerwohnungen<br>Gründung Genossenschaft 1964  |
| <b>Verein «Wohnen im Alter»</b><br>Gutenbergstrasse 4, 9200 Gossau<br>071 388 42 43<br>heinz.loretini@stadtgossau.ch  | Altersprojekt «mit 55 in die Hausgemeinschaft» schliesst Lücke zwischen selbständigem Wohnen und Leben im Altersheim.<br>Planung zweier Häuser an der Bedastrasse 30;<br>20-30 Wohnungen mit Gemeinschaftsräumen. |
| <b>Wohnbaugenossenschaft Säntisblick</b><br>Schwalbenstrasse 26e, 9200 Gossau<br>071 383 93 40<br>info@wbg-saentisblick.ch  | 2.5, 3.5 und 4.5-Zimmerwohnungen,<br>Baujahr 1994   |
| <b>Alterswohnungen</b><br>Kath. Frauengemeinschaft Andreas<br>Ortsverein des Kantonalen Kath. Frauenbundes<br>Ressort Liegenschaften: Regula Alder<br>071 385 01 22 | 9 x 2.5-Zimmer und 2 x 3.5-Zimmer an<br>Kirchstrasse 48<br>Rollstuhlgängige Wohnungen, günstige Mietpreise<br>Bedingungen: Vereinsmitgliedschaft und nur für Frauen   |
| <b>Genossenschaft Alterssiedlung Wiesental, Andwil</b><br>Verwaltung: Roman Löhner<br>071 385 13 36<br>Präsident Herr Rickenmann                                    | 20 x 2.5- und 3.5-Zimmerwohnungen an der<br>Lindenstrasse in Andwil, günstige Mietzinse   |

## 7. Begleitung und Betreuung zu Hause

| Anbieter | Dienstleistungen |
|----------|------------------|
|----------|------------------|

**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Gossau-Andwil**

Hochstrasse 4a, 9200 Gossau  
 071 577 09 40  
[www.ref-gossau.ch](http://www.ref-gossau.ch)  
[sekretariat.gossau@ref-gossau.ch](mailto:sekretariat.gossau@ref-gossau.ch)  
 Pfarrerin Friederike Herbrechtsmeier

Gottesdienste in Pflegeheimen  
 Fahrdienst für Kirchenbesuch, Seelsorge  
 Sozialberatung  
 Ökumenische Seniorennachmittage  
 Mittagstische  
 Chor

**Kath. Pfarramt Gossau**

Herisauerstrasse 5, 9200 Gossau  
 071 388 18 48, [www.kathgossau.ch](http://www.kathgossau.ch)  
[pfarramt@kathgossau.ch](mailto:pfarramt@kathgossau.ch)  
 Pfarrer Andy Givel

Gottesdienste in Pflegeheimen  
 Fahrdienst für Kirchenbesuch, Seelsorge  
 Sozialberatung  
 Organisation von Seniorenanlässen  
 Frauengruppen: katholische Frauengruppe  
 Andreas  
 Paulus-Frauen: Altersbetreuung, z.B. Spielnachmittage im Betagtenzentrum Schwalbe

**Entlastungsdienst Ostschweiz**

Region Wil, Gossau, Untertoggenburg  
 Wiesentalstrasse 2, 9204 Andwil  
 077 529 59 13  
 Barbara Keller  
[www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch](http://www.entlastungsdienst-ostschweiz.ch)  
[wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch](mailto:wil@entlastungsdienst-ostschweiz.ch)

Der gemeinnützige, parteipolitisch und konfessionell neutrale Verein bezweckt die Entlastung der Angehörigen von Menschen mit einer Beeinträchtigung und besonderen Bedürfnissen. Der Entlastungsdienst Ostschweiz ist der Dachverein der angeschlossenen regionalen Entlastungsdienste.

**Trauercafé**

Jeanette Kempf (kath. Katechetin)  
 Friederike Herbrechtsmeier (evangelische Pfarrerin)

Gespräche finden im Friedegg-Treff statt.

**Hospiz-Dienst St. Gallen**

Marktplatz 24, 9000 St. Gallen  
 071 222 78 50  
[www.hospiz-dienst-sg.ch](http://www.hospiz-dienst-sg.ch)  
 Leitung: Regina Hanspeter-Kurz

Ambulante Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden durch über 80 Freiwillige zu Hause, im Heim, Spital oder stationären Hospiz.

**Ökumenische Hospizgruppe Flawil**

076 305 92 30  
 Einsatzleiterin: Alessandra Coduri

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden in der letzten Lebensphase.  
 Trägerschaft: Evangelische und Katholische Kirchgemeinden Flawil

**8. Entlastung zu Hause****Anbieter****Pro Senectute**

Regionalstelle Gossau & St. Gallen Land  
 Hirschenstr. 27, 9200 Gossau  
 071 388 20 50  
[www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)  
[gossau@sg.prosenectute.ch](mailto:gossau@sg.prosenectute.ch)  
 Leitung: Beate Göller Stieger

**Dienstleistung**

Hilfe und Betreuung zu Hause,  
 Steuerklärungsdienst  
 Administrativer Dienst  
 Umzugsdienst, Mahlzeitendienst  
 Kostenloses Coaching für betreuende Angehörige

**9. Vereine mit Bezug zum Alter****Vereine**

**Jahrgängerverein bis 1940**

Präsidentin Myrtha Rüegg  
079 692 90 05

**Jahrgängerverein 1941-50**

Präsidentin Madeleine Stuker  
071 385 21 83

**Jahrgängerverein 1951-60**

Präsident Herbert Bosshart  
079 752 63 84

**Verein 60plus Andwil-Arnegg**

Präsident Stefan Lenherr  
078 817 79 78

**IG Alter Gossau**

Vorsitz Herbert Bosshart  
079 752 63 84

Webseite «[www.gossau65plus.ch](http://www.gossau65plus.ch)»

Agenda digital und quartalsweise Printversion  
«GOSSAU65PLUS»

**Quartiervereine****Anwohnerverein Fenn-Geissberg**

Marcel Egger  
071 383 11 44

**Quartierverein Rosenau**

Präsident Adrian Beeli  
071 385 03 55

**Quartierverein Hirschberg**

Präsident Frank Ebnöther  
071 385 93 68

**Quartierverein Hofegg**

Präsident Oliver Gründisch  
071 866 29 50  
[oliver.gruendisch@bluewin.ch](mailto:oliver.gruendisch@bluewin.ch)

**Quartierverein Rosenau**

Präsident Adrian Beeli  
071 385 03 55

**Interessengemeinschaft Niederdorf**

Präsident Marco Keller  
[keller\\_marco@hotmail.com](mailto:keller_marco@hotmail.com)  
071 385 19 20

**10. Kirchgemeinden****Kirchgemeinden****Katholische Kirchgemeinde**

Präsident: Stefan Täschler  
Seelsorger Ressort Alter: Andy Givel  
Sekretariat: 071 388 18 48

**Angebote für Seniorinnen und Senioren**

Senioren-Nachmittag Andreas-Pfarrei  
Margaretha Baumgartner: 071 385 52 04  
Senioren-Nachmittag Paulus-Pfarrei  
Annemarie Helfenberger: 071 385 58 52  
Jass- und Spielnachmittage für Senioren  
Ökumenische Seniorennachmittage

**Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Gossau-Andwil**

Seniorenchörli jeden ersten Donnerstag  
Lismigruppe alle 14 Tage

Präsident: Herbert Weber  
Pfarrerin Ressort Alter: Friederike Herbrichtsmeier  
Sekretariat: 071 577 09 40

Ökumenische Seniorennachmittage  
Bistro & Gemeinschaftshaus Witenwis,  
Neuchlenstrasse 38, 9200 Gossau

---

**Islamische Gemeinschaft**

Herisauerstrasse 52  
9000 St. Gallen  
071 310 01 13

---